

Planning Stage Survival Hell

Jour	Matin	Midi	Après-midi	Soir	Nuit
1	Connaître son ennemi Maîtriser l'environnement	Repas sommaire	Pistage et traque en forêt. Orientation	Les forts mangent, les faibles pleurent	Sommeil fractionné
2	Se protéger : construire un abri	Pas de repas (entraînement au jeûne)	Utilisation du couteau de chasse Fabrication et utilisation des pièges	Pas de repas (entraînement au jeûne)	Chasse nocturne
3	Médecine d'urgence : Soigner, désinfecter, amputer	Dépeçage d'animaux sauvages et initiation au repas de viande crue (dépend des prises de la chasse nocturne)	Plantes, baies, champignons : reconnaître, éviter le poison	Cueillette : vérification des compétences acquises (goûtage)	Sommeil fractionné
4	Survie en groupe : devenir le mâle alpha Établir et maintenir son autorité	Repas sommaire	Se battre à main nues : tournoi	Les forts mangent, les faibles pleurent	Pas de repos (entraînement au manque de sommeil)
5	Initiation à la stratégie militaire pour l'affrontement armé	Repas festif pour les forts Rangement pour les faibles	S'engager pour aller plus loin : présentation d'AL	Endurance et orientation (Retour à pied)	Endurance et orientation (Retour à pied)