

*Sort pour retrouver la mémoire - nom à définir*

- Un objet lié aux souvenirs perdus
- Un verre à pied
- Sel, ~~sauge~~

*Mettre un peu de sel au fond du verre*

*Y plonger l'objet (les objets si plusieurs personnes ? à tester)*

*dire 5 fois « Ales, dales, toles... »*

*Enlever l'objet et ajouter de l'eau ~~et de la sauge~~*

*dire 3 fois : Ales, dales, toles.. :*

*Faire boire une gorgée à la personne qui veut récupérer ses souvenirs (si plusieurs, prévoir assez d'eau, une gorgée par personne).*

*Lui dire : « Plonge maintenant dans le rêve de tes souvenirs ».*

*La personne s'endort immédiatement, la mémoire doit alors revenir sous forme de rêve.*

*Notes : Si plusieurs personnes, un objet personnel par personne, ou un objet commun si souvenir collectif... À tester. A priori sort facile, pas de contre-coup de fatigue à redouter. Peut-être réalisé plusieurs fois.*